

## PREFÁCIO

---

**P**odemos definir um manual como sendo um documento norteador, repleto de conteúdos relevantes o bastante para quem o lê. É possível prever que, quem busca informações em manuais ligados à área de saúde, atua com o tema central ou está buscando instruções para aperfeiçoar sua prática, visando sempre ao melhor resultado para seus pacientes.

Contudo, quando falamos de uma doença rara, complexa e cheia de particularidades como a fibrose cística (FC), é razoável supor que, infelizmente, nem todos os profissionais da saúde já tiveram a oportunidade de acessar conteúdos tão específicos e atualizados quanto os que encontrarão neste manual: o Guia Brasileiro de boas práticas em fisioterapia respiratória na fibrose cística que, por sua vez, cumpre com louvor o esperado acerca de um documento com este foco.

Além de toda a complexidade encontrada no manejo da FC, tem-se a Adesão ao Tratamento, por parte do paciente, como outro dificultador do processo. O tratamento diário de quem tem a doença é oneroso e deve ser encarado, por ele, pela equipe e por seus familiares, como investimento de tempo e não despesa. Cada sessão de fisioterapia bem feita, por exemplo, impacta diretamente na construção de um futuro com mais qualidade de vida. Os profissionais devem, acima de tudo, elucidar com seus pacientes quais são seus grandes anseios de vida, e fazê-los entender que a adesão ao tratamento é meio para estas realizações. Devemos contribuir para que o paciente entenda que ele se trata para viver, e não, necessariamente, deve viver para se tratar. Deve haver algo, além do tratamento, que poderá motivá-lo a aderir com qualidade, facilitando também o trabalho do profissional que, a partir da leitura deste completo manual, saberá exatamente como conduzir o tratamento fisioterapêutico de uma pessoa com FC, que, assim como eu, diagnosticada somente aos 23 anos de idade, pode e deve viver com qualidade, realizando sonhos e conquistando metas.

Boa leitura e aprendizado a todos.

*Verônica Stasiak Bednarczuk de Oliveira*

Psicóloga pela Universidade Tuiuti do Paraná,  
Especialista em Psicologia Comportamental pela Faculdade Evangélica de Medicina do Paraná.  
Fundadora e Presidente do Unidos pela Vida – Instituto Brasileiro de Atenção à Fibrose Cística;  
Membro do Grupo Brasileiro de Estudos em Fibrose Cística; diagnosticada com Fibrose Cística aos 23 anos.