

PREFÁCIO

Desde a década de 50, quando surgiram os relatos dos primeiros casos no Brasil, com expectativa de vida de cinco anos, a fibrose cística é descrita como uma entidade mórbida de caráter sistêmico e seu manejo exige contribuições de quase todas as especialidades da saúde. Dentre estas, a fisioterapia exerce um papel preponderante e contínuo, que se inicia no momento do diagnóstico e se estende por toda a vida.

Devido à grande heterogeneidade no acesso ao diagnóstico rápido e tratamento da fibrose cística, entre as diferentes regiões brasileiras, empreender documentos, diretrizes e recomendações sobre cuidados em saúde é uma tarefa nobre e necessária. Assim, essa recomendação compreende um material dedicado aos profissionais fisioterapeutas, que lidam e acompanham portadores de fibrose cística, oferecendo uma proposta inovadora e atualizada com temas baseados em evidências, com o objetivo de padronizar e ajudar a prática clínica em todos os cenários, nas diversas regiões do país.

Esta ação representa, neste momento, para nossos pares um excelente material para educação continuada e capacitação, visando contribuir de modo prático e consistente para a compreensão e sistematização de temas relevantes como guia de boas práticas, avaliação do paciente com fibrose cística, atualização das técnicas de remoção de secreções, terapia inalatória, exercício físico e sistema musculoesquelético; exacerbações, complicações respiratórias e situações especiais e, por fim, a análise das incontinências urinárias.

Sentiremos inteiramente recompensados do esforço dispendido na execução deste trabalho, se a nossa contribuição conseguir ajudar e incentivar profissionais e estudantes de fisioterapia e centros de tratamento a oferecer um atendimento e acompanhamento de melhor qualidade.

Parabéns a todo grupo de autores, dedicados e abnegados, apaixonados por essa causa, pela produção deste belo material, que irá servir a toda comunidade científica. Bom proveito aos leitores.

Livia Barboza de Andrade

Doutorado em Saúde Materno Infantil - Instituto de Medicina Integral
Prof. Fernando Figueira, IMIP. Supervisão do programa de Residência em Fisioterapia Respiratória – IMIP.
Vice-coordenação COREMU-IMIP. Docente da Pós-Graduação do IMIP